

N°10 AIDE À L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

RISQUES ET MESURES DE PRÉVENTION



DESRIPTIF

Stimulation et accompagnement à des activités : solliciter et développer l'autonomie de la personne, accompagner la personne à des activités extérieures, faire oublier les soucis du quotidien

Compagnie : être une présence pour et au domicile de la personne

Assistance informatique et internet à domicile : installation, mise en service du matériel, initiation au fonctionnement matériel et logiciel de base, conseil et dépannage de premier niveau



STIMULATION ET ACCOMPAGNEMENT À DES ACTIVITÉS

OBSERVER

L'état d'autonomie de la personne, la perte ou dégradation de celle-ci
La concentration de la personne

PRODUITS & MATÉRIEL

Supports pédagogiques
Jeux de société, cartes, dominos, puzzles, livres...
Canne, déambulateur, tripode, fauteuil roulant
Ustensiles de cuisine et aliments, outils de jardin, matériel de couture...
Véhicule sécurisé et adapté

PRÉPARER

Rechercher les centres d'intérêt de la personne
Ajuster la proposition de stimulation à ce qui aura été observé
Organiser et planifier des activités extérieures (piscine, cinéma, visites culturelles...)

RÉALISER

Stimuler les fonctions cérébrales et motrices de la personne par divers moyens :

- activités ludiques (puzzles, jeux de société, jeux de cartes, dominos...), intellectuelles (mots croisés, jeux de mémoire, lecture...) ou motrices (étirements, relaxation, marche...)
- ateliers (aide à la mémoire, équilibre et prévention des chutes, cuisine, jardinage, couture...)
- sorties culturelles

Accompagner et participer à l'activité organisée à l'extérieur

FIN DE LA PRESTATION

Faire un point sur l'intervention réalisée
Raccompagner la personne à son domicile

COMPAGNIE

OBSERVER

L'état de santé de la personne
L'état psychologique de la personne

PRODUITS & MATÉRIEL

Chaise, fauteuil auprès de la personne

PRÉPARER

Créer un contact relationnel avec la personne
Rechercher les centres d'intérêts de la personne

RÉALISER

Écouter
Discuter, échanger
Surveiller une éventuelle chute, la prise de repas, l'environnement
Soutenir physiquement et moralement la personne
Veiller au confort physique et moral de la personne

FIN DE LA PRESTATION

S'assurer de la sécurité physique et mentale de la personne

ASSISTANCE INFORMATIQUE ET INTERNET À DOMICILE

OBSERVER

L'état du matériel
Rechercher les besoins et attentes de la personne

PRODUITS & MATÉRIEL

Matériel technologique : ordinateur, souris, clavier, tablette, smartphone, imprimante, prise multiple, logiciels...
NB - l'achat des pièces à mettre à disposition peut être effectué dans le cadre d'une prestation complémentaire courses de proximité

PRÉPARER

Analyser les connaissances informatiques de la personne
Fiches explicatives simplifiées pour l'utilisation du matériel

RÉALISER

Déballer, installer le matériel et le raccorder à une source d'alimentation électrique
Installer les logiciels permettant le fonctionnement du support informatique
Réaliser un test de fonctionnement
Initier au démarrage de l'appareil (ordinateur/téléphone...), au fonctionnement selon les besoins (utilisation d'email, d'internet, de logiciel photo...) et à l'arrêt de l'appareil
Conseiller à la bonne utilisation du matériel et/ou des logiciels

FIN DE LA PRESTATION

Faire un point sur l'intervention réalisée
Vérifier les acquis
Veiller aux branchements et rangement du matériel

À FAIRE

QUELLE QUE SOIT LA PRESTATION

RISQUES ET MESURES DE PRÉVENTION



ATTITUDE (COMPÉTENCES, SAVOIR-ÊTRE)

🏠 ACCÈS AU DOMICILE

Avoir les clés à disposition/Boîte à clés

- S'assurer de la présence de la personne accompagnée (indispensable)
- Saluer avec une formule de politesse
- Enregistrer la présence sur la télégestion
- Vérifier le cahier de liaison départemental

👁️ OBSERVER

- Échanger avec la personne accompagnée sans être intrusif
- Prendre en compte le degré d'autonomie de la personne accompagnée
- Respecter les attentes exprimées
- Inciter les aidants éventuels à se consacrer à leurs propres activités lorsque les professionnels sont présents au domicile de la personne accompagnée

📋 PRÉPARER

Les produits et matériels doivent être fournis par la personne accompagnée

- Chausser des chaussures adaptées
- S'attacher les cheveux
- Se laver les mains
- Porter gants, blouse... selon les tâches à effectuer
- Respecter le protocole d'hygiène avant et après la prestation
- Préparer et rassembler le matériel nécessaire
- Aérer pour la 1^{re} intervention de la journée

➤ RÉALISER

- Échanger avec la personne accompagnée
- Stimuler l'autonomie selon les capacités de la personne
- Faire participer la personne accompagnée en fonction de son état et à son rythme : faire faire, faire avec, faire à la place
- Respecter l'intimité et la pudeur de la personne aidée

✔️ FIN DE LA PRESTATION

- Nettoyer et ranger le matériel
- Vérifier le stock de produits
- Mettre en état l'environnement
- Se laver les mains
- Contrôler visuellement l'ensemble de la pièce
- Fermer les volets, veiller à laisser la pièce éclairée, refermer les fenêtres, en fonction de la saison/horaire
- Faire remonter de l'information au responsable du service si nécessaire
- Renseigner le cahier de liaison
- Enregistrer la fin de mission sur la télégestion
- Saluer avec une formule de politesse

✔️ SÉCURISATION DU DOMICILE

- Refermer soigneusement le logement



Présence animale

- Isoler l'animal et demander s'il est vacciné



Chutes de plain-pied (sol encombré, surfaces humides, neige...) et de hauteur (lavage des vitres, rangement dans les placards...)

- Matérialiser les nez de marche
- Placer des poignées et des barres d'appui
- Veiller à maintenir le sol sans encombrement
- Fixer les tapis
- Avoir du matériel autobloquant
- Porter des chaussures adaptées (fermées et antidérapantes)
- Entretenir le sol dès qu'il est sale pour éviter de glisser
- Prévoir des aides techniques (tapis antidérapant, barre d'appui...)
- Utiliser un escabeau stable et en sécurité
- Organiser le déneigement
- Adapter l'organisation du travail si le sol est mouillé (prévoir temps de séchage)



Manutentions manuelles Sollicitation des articulations

- Limiter les poids à porter, notamment plus de 8 kg
- Utiliser des aides techniques et du matériel adapté (chariot, seau avec système combiné d'essorage, raclette avec manche télescopique pour les vitres...)
- Demander du matériel léger et une table réglable en hauteur pour le repassage
- Laver le linge : si absence d'équipement pour laver le linge, informer la personne accompagnée que le linge devra être nettoyé en laverie automatique
- Utiliser des aides techniques adaptées au degré de dépendance de la personne accompagnée pour sa mobilisation
- Solliciter/stimuler la personne en fonction de ses capacités
- Limiter la fréquence des actes (privilégier l'alternance des tâches)
- Limiter les tâches à ce qui correspond à l'activité quotidienne du bénéficiaire



Incendie/explosion

- Vérifier que le gaz est coupé et les boutons de la gazinière en position arrêt
- Ne pas mélanger les produits chimiques
- Ne pas approcher de flammes à proximité des bouteilles d'oxygène



Électrique

- Utiliser en amont la grille de repérage des risques ED4298
- Signaler les appareils et prises défectueux/abîmés (vétustes, fils dénudés) et ne pas les utiliser
- Demander de faire les réparations nécessaires



Chimique

- Porter des protections individuelles (gants à manchette, blouse, lunettes, masque)
- Se former/se sensibiliser aux risques liés aux produits
- Ne pas mélanger les produits
- Lire le mode d'emploi et les étiquettes des produits utilisés
- Développer l'entretien écologique
- Se laver les mains après avoir enlevé les gants
- Aérer le logement



Biologique

- Porter des protections individuelles (gants à manchette, blouse, lunettes, masque)
- Vérifier la validité de ses vaccinations
- Ne pas toucher les déchets de soin
- Veiller à ne pas être en contact direct avec du linge souillé
- Se laver les mains après avoir enlevé les gants
- Aérer le logement



Coupures, piqûres

- Veiller à une bonne organisation du poste de travail
- Utiliser du matériel en bon état de fonctionnement et adapté à la tâche
- Utiliser des gants pour faire la vaisselle, le jardinage
- Utiliser des dés pour faire de la couture

IDENTIFICATION DES RISQUES | MESURES DE PRÉVENTION



Brûlures

- Vérifier l'état des matériels et être vigilant dans les manipulations
- Utiliser des maniques pour les plats chauds
- Vérifier l'état du fer à repasser, poser le fer sur un support stable, ne pas laisser traîner le cordon d'alimentation électrique dans le passage
- Vérifier que le gaz est coupé et les boutons de la gazinière en position arrêt



Exposition au tabagisme passif

- Interdire de fumer en présence du salarié
- Aérer



Routier

- Avoir un véhicule adapté et entretenu
- Signaler toute défaillance sur le véhicule de la personne accompagnée
- Prendre en compte les temps de déplacement pour l'organisation des tournées
- Équiper les véhicules de pneus hiver
- Se (re)former/se sensibiliser sur la conduite et la sécurité routière
- Se sensibiliser au respect du code de la route



Contraintes organisationnelles et psychosociales (violences, stress, confrontation à la maladie, à la fin de vie, travail isolé, manipulation d'argent...)

- Alerter la hiérarchie sur toute forme d'agression
- Se former spécifiquement à la gestion des risques psychosociaux dans le secteur médico-social
- Échanger : groupe de paroles, heures de coordination, échange de pratiques, entretien d'évaluation professionnel
- Ne pas utiliser la carte bancaire, ni le chéquier sans ordre si la personne accompagnée n'est pas présente. Limiter l'utilisation d'argent liquide appartenant à la personne accompagnée : privilégier une convention d'achat avec le magasin pour le règlement mensuel de la facture. À défaut, remettre les tickets de caisse à la personne et tenir un cahier de comptes



Réaction physique anormale (somnolence, allergie...) du salarié

- Alerter le médecin si un problème particulier se déclare
- Alerter le référent disponible en cas de problème/astreintes (l'AAD peut joindre quelqu'un du service)



Intoxication/fausse route/allergies de la personne accompagnée

- Alerter le médecin si un problème particulier se déclare
- Alerter le référent disponible en cas de problème/astreintes (l'AAD peut joindre quelqu'un du service)
- Respecter les règles d'hygiène et de conservation des aliments, de la chaîne du froid, de propreté du frigo et du plan de travail
- Prendre en compte les régimes alimentaires liés à une pathologie
- Privilégier l'alimentation mixée si nécessaire
- Se former/se sensibiliser aux risques de fausses routes
- Se former/se sensibiliser aux menus spécifiques et adaptés
- Fermer le robinet de gaz après chaque utilisation
- Aérer le logement



Réaction à la prise de médicaments

- Se former sur les principaux facteurs de risques liés à la prise des médicaments (iatrogénie médicamenteuse, non observance, etc.)
- Inscrire cette thématique dans le plan de formation
- Organiser régulièrement des temps d'échange notamment pour la diffusion des recommandations de bonnes pratiques professionnelles à la consommation médicamenteuse
- Ne pas déconditionner ou fragmenter les médicaments
- Être vigilant sur les pathologies qui nécessitent des horaires ou conditions de prise de médicaments très précises (Parkinson, diabète, cardio-vasculaire)